

## BEZUGSQUELLEN, LINKS UND WEITERES

### SCHUTZ VOR KÜNSTLICHEN EMFs – NIEDER- UND HOCHFREQUENT

- Modifikation von künstlichen EMFs  
Beyond Matter: <https://beyondmatter.com/ref/244/>
- Erdungsprodukte  
<https://tz-gesundheit.de/?444>  
Rabattcode: jong444 / 5%

### FREQUENZEN, STRESSREDUKTION, WÄRME, LICHT

- HeartMath Deutschland: <http://shop.heartmathdeutschland.de/shop/>  
Herzratenvariabilitätsmessung und Training zur Stressreduktion  
5% Rabatt bei Nutzung von diesem Code beim Warenkorb: **HMV1104**
- alles rund um Frequenzen, Rotlichttherapie, Binaurale Beats  
[https://www.vibrant.shop/?affid=ykycnzot&one\\_s=affiliate](https://www.vibrant.shop/?affid=ykycnzot&one_s=affiliate)  
unter anderem: Infrarotmatte, die mit weiteren wohltuenden Modulen ausgestattet ist: [https://neowake.de/frequenzmatte-partner?affid=ykycnzot&one\\_s=affiliate](https://neowake.de/frequenzmatte-partner?affid=ykycnzot&one_s=affiliate)
- Blaulichtbrillen  
[www.innovative-eyewear.de](http://www.innovative-eyewear.de)  
Rabatcode **vital7**  
am besten jedoch zum Optiker gehen und sich mit einem Laser zeigen lassen, dass die Brille tatsächlich das Blaulicht herausfiltert
- Infrarotkabinen – ohne Elektrosmog!!!:  
[www.clearlightinfrarotkabinen.de](http://www.clearlightinfrarotkabinen.de)  
Rabattcode **GenussvollVital** / 100 € Ermäßigung

### SEMINARE / INTERVALLFASTEN / SCHEINFASTEN

- Scheinfasten – Kurs/Begleitung  
<https://lieberleichter.de/online-kongress/#aff=genussvollvital>
- Scheinfasten mit „Fertigprodukten“ – ohne abwiegen etc.  
<https://prolon-fasten.com/discount/2uewyawp?aff=188>
- <https://drmindypelz.com/a-beginners-guide-to-fasting/>

### ÖLE, NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL, ZAHNPASTA UND WEITERES

- <https://biogena.com/>  
25 EUR-Gutschein

Gutscheincode ist: AD1643260

GUTSCHEINBEDINGUNGEN: gültig ab 75 EUR Mindestbestellwert  
einmalig pro E-Mail-Adresse im Biogena-Onlineshop einlösbar

- Leinöl, Olivenöl!!!  
<https://www.dr-johanna-budwig.de?affiliateCode=TP-CdeJong>  
10 % Rabatt auf den Ersteinkauf
- <https://www.norsan.de/shop/?norsan=391>  
15% auf die Erstbestellung; 10% Dauerrabatt bei Bestellung der „Plus-Linie“
  - Algenöl und Fischöl für die Versorgung mit EPA und DHA, den wichtigen langkettigen Omega-3-Fettsäuren
  - oder den Rabattcode nutzen: **EM351**
- Meerwasser und CDL: <https://jaland.de/a/5/>
- Produkte von Dr. Klinghardt (u.a. Kollagenversorgung durch Knochenbrühe, Ausleitungsprodukte wie Chlorella)  
<https://www.biopure.eu/>; 5% Rabatt bei Angabe von meiner Therapeutennummer: **15559**
- <https://shop.science-for-health.com/>  
Rabattcode: CHRISTIANE5 (bei der Kasse, auf der rechten Seite eingeben unter "Gutschein hinzufügen") – kann mehrmals genutzt werden
  - *super* Zahnpasta, remineralisierend und flouridfrei, von einer Zahnärztin entwickelt
  - Kollagenpulver – für Bindegewebe, Knochen u.v.m.
  - Lithium-Tropfen!!!!
  - Kollagenpeptide – gute Eiweißergänzung, vor allem für alle ab 40 Jahren:  
<https://shop.science-for-health.com/produkt/kollagen/>
- Wundervolles Brot:
  - <https://www.lebenskeimbrot.de/kontakt/>
  - <https://www.baeckerei-vollkern.de/>
    - Essener Brot 😊
- flouridfreies Salz: <https://luisenhall.de/>

## Wasser

- Wasserfilter und Wasserstoffherstellung  
<https://shop.misterwater.eu/?sPartner-Genussvoll+Vital>  
bei einem Einkaufswert von mindestens 399,- wird ein Nachlass von 50,- gewährt
- Information zum noch nicht so weit verbreiteten Thema „Deuterium armes Wasser“  
<https://drpetrad.com/Lowering-Elevated-Levels>

- <https://magenkompass.de>
- <https://drselz.de>
- [www.moderne-darmtherapie.de](http://www.moderne-darmtherapie.de)
  - weitere Therapeutenliste (haben eine Ausbildung bei Frau Wurster gemacht) im Patientenbereich

## LITERATURLISTE

1. Der Selbstheilungsnerv; Stanley Rosenberg
2. Darm mit Charm; Giulia Enders
3. 64 Grundregeln ESSEN – Essen Sie nichts, was Ihre Großmutter nicht als Essen erkannt hätte
4. Sprossen und Mikrogrün; Angelika Fürstler
5. Krebszellen mögen keine Himbeeren; Prof.Dr. R. Beliveau und Dr. med. D. Gingras
6. Raus aus der Fluorid-Falle! Dr.med. dent. N. Wagner
7. Lebendiges Wasser – Quell der Gesundheit
8. Wasser - Viel mehr als H<sub>2</sub>O; G. Pollack
9. Dancing with Water; MJ Pangman, Melanie Evans (leider nur in Englisch)
10. Vega – Klischee ade! Das Kochbuch; N. Rittenau
11. Vegetarische Köstlichkeiten, Yotam Ottolenghi
12. Ernährung. Meine Quintessenz; Prof. Dr. Andreas Michalsen
13. Scheinfasten: Iss dich gesund; Dr. Valter Longo
14. Earthing – heilendes Erden; C. Ober, S. Sinatra, M Zucker
15. Der Blutwerte-Code; Thiemo Osterhaus

## Links zu weiteren Informationen

- Vitamin-D-Rechner:  
<https://sonnenallianz.spitzen-praevention.com/vitamin-d-bedarfsrechner/>
- Fettleber – Index Berechnung  
<https://www.rechnersammlung.de/fett-leber-index-rechner>
- Körperfettanalyse via einer medizinischen! Körperfettwaage, Adresse erfragen unter:  
+49 40 20 00 00 0; [info@seca.com](mailto:info@seca.com)

**Hinweis:** bei manchen Bestellungen erhalte ich eine Provision, wenn dieses für dich nicht in Ordnung ist, dann kannst du selbstverständlich direkt bestellen.

Ich empfehle nur Produkte und Dienstleistungen, die ich selber genutzt habe/nutze.